

Regulamentul Programului local de popularizare a donării de sânge

Art. 1 - (1) Programul local de popularizare și stimulare a donării de sânge pe raza UAT Oraș Covasna (în continuare: Program), are ca scop conștientizarea publicului asupra importanței donării de sânge voluntare și neremunerate, precum și stimularea donării.

(2) Programul se realizează în parteneriat cu Centrul de Transfuzie Sanguină Sfântu Gheorghe și Spitalul de Recuperare Cardiovasculară „Dr. Benedek Géza” Covasna.

Art. 2 – (1) Donatorii de sânge au posibilitatea să se înscrie la Program la sediul Direcției de Asistență Socială, din cadrul Primăriei orașului Covasna.

(2) Se va organiza câte o sesiune de recoltare sânge pe trimestru la cel puțin 10 de donatori înscriși.

Art. 3 - (1) Se poate înscrie în vederea participării la program orice persoană care dorește să doneze sânge și care respectă condițiile de participare.

(2) Persoana care se prezintă pentru donație trebuie să îndeplinească condițiile de vârstă și sănătate specifice legislației în materie de donare de sânge, precum și normele în materie de sănătate aplicabile pe teritoriul României la data donării, incidente procesului de donare.

(3) Nu vor fi luate în considerare înscrierile care nu respectă condițiile de participare la Program.

Art. 4 - Orice persoană care își exprimă intenția de a dona sânge sau componente sanguine are următoarele obligații:

a) să nu consume băuturi alcoolice cu cel puțin 72 de ore înaintea prezentării pentru donare de sânge la instituțiile de profil;

b) să prezinte buletinul/carta de identitate/permisul de conducere valabil/valabilă sau pașaport;

c) să aibă un comportament civilizată, respectuos față de personalul medical și față de ceilalți donatori de sânge, pe toată perioada prezenței sale în instituția de profil în care efectuează donarea de sânge;

d) să citească materialele informative privind donarea de sânge, să solicite, la nevoie, explicații personalului medical de specialitate privind informațiile citite și să își dea consimțământul, confirmat prin semnătură, pentru inițierea procedurii de selecție și a recoltării de sânge;

e) să răspundă cu sinceritate întrebărilor personalului medical și celor din chestionarul donatorului, cu ocazia fiecărei prezentări pentru a dona sânge, fără a ascunde informații referitoare la antecedentele sale fiziologice sau patologice, la comportamentul sexual și social, chiar dacă acestea ar conduce la excluderea de la donarea de sânge;

f) să respecte toate indicațiile primite de la personalul medical pe tot parcursul derulării procedurii de stabilire a eligibilității sale ca donator de sânge;

g) să respecte decizia medicului responsabil cu selecția donatorilor de sânge, referitoare la eligibilitatea sa ca donator de sânge, în cazul în care acesta stabilește o excludere definitivă sau temporară la donare;

h) să respecte intervalul minim legal între două prezentări succesive pentru donare sau, după caz, programarea făcută de medicul responsabil și înscrisă în carnetul de donator, privind data următoarei prezentări pentru a dona sânge.

Art. 5 – (1) Participanții care au efectuat donarea de sânge prin acest program, vor beneficia de următoarele gratuități:

a) Persoanele donatori de sânge pot utiliza, în mod gratuit, bazele sportive, aflate în administrarea Consiliului local al orașului Covasna, cu programare prealabilă, pentru o perioadă de o lună de la data donării;

b) Persoanele donatori de sânge beneficiază de intrare gratuită la spectacolele culturale, organizate de Casa Orășenească de Cultură, sau în parteneriat cu organizații neguvernamentale, cu programare prealabilă, pentru o perioadă de 3 luni de la data donării;

(2) Acordarea gratuității prevăzute la alin. (1) se face prin adeverință eliberată de către Primarul orașului Covasna pe baza de solicitare scrisă depusă de către donator, la care se anexează adeverința de donator de sânge și copie după CI.

Art. 6 - Orice persoană care a fost admisă ca donator de sânge sau componente sanguine pe baza rezultatelor procedurii de selecție are următoarele obligații:

a) să aibă un comportament civilizată, respectuos față de personalul medical și față de ceilalți donatori de sânge, pe toată perioada desfășurării procedurii de donare de sânge și postdonare, până la părăsirea instituției;

b) să răspundă cu sinceritate întrebărilor personalului medical din sala de recoltare sau din sectoarele postdonare;

c) să respecte toate indicațiile primite de la personalul medical pe tot parcursul derulării procedurii de donare de sânge și postdonare;

d) să informeze personalul medical asupra oricărui simptom, semn sau oricărei modificări a stării generale, apărute în cursul donării sau postdonare, până la părăsirea instituției;

VIZAT SPRE
NESCHIMBARE

e) să informeze direct sau telefonic instituția de profil în care a efectuat donarea de sânge asupra oricărei modificări a stării de sănătate, survenită postdonare, în zilele subsecvente donării de sânge;

f) să urmeze tratamentul substitutiv cu fier conform recomandării medicului responsabil cu selecția donatorilor;

g) să se prezinte la medicul de familie sau la medicul specialist, la recomandarea scrisă a instituției de profil la care a donat sânge, pentru a fi luată în evidență sau pentru investigații medicale în scopul diagnosticării, în cazul depistării ori suspectării unor situații patologice;

h) să informeze, cu documente medicale doveditoare, instituția de profil la care a donat sânge asupra rezultatelor investigațiilor medicale efectuate în situațiile prevăzute la lit. g), pentru stabilirea menținerii calității de donator de sânge; în caz contrar, aceasta va fi suspendată până la stabilirea oportunității recalificării sale ca donator de sânge;

i) să efectueze anual un examen radiologie pulmonar, cardiologie și biologic extins, la recomandarea medicului responsabil cu selecția donatorilor din instituția de profil, și să prezinte rezultatele pentru a fi înregistrate în dosarul de donator, ce cuprinde evaluarea stării sale de sănătate.

Art. 7 - Donatorul de sânge are dreptul să primească, la cerere, pentru fiecare donare efectivă, următoarele:

a) 7 tichete de masă pentru produse alimentare, eliberate de instituția de profil;

b) o zi liberă de la locul de muncă, în ziua donării, în cazul donatorilor de sânge salariați; o zi scutire de frecvență, în ziua donării, în cazul elevilor, studenților și militarilor;

c) decontarea cheltuielilor de transport în comun din ziua donării între localitatea de domiciliu/reședință înscrisă în actul de identitate și localitatea unde își are sediul instituția la care se efectuează donarea de sânge; în cazul în care donarea se face la instituția de profil din localitatea de domiciliu sau din localitatea în care este angajat, donatorul are dreptul la abonament cu reducere de 50% pentru transportul în comun, pe baza actelor doveditoare, pentru o perioadă de o lună.

(2) Drepturile donatorilor prevăzute la alin. (2) vor fi acordate pe baza documentelor justificative eliberate de instituția de profil la care a fost efectuată donarea de sânge.

Art. 8 - Donatorii de sânge cu donări regulate au dreptul să efectueze anual, gratuit, un examen radiologie pulmonar și un examen biologic extins, la recomandarea instituției de profil unde sunt înregistrați ca donatori, în baza documentelor care atestă statutul de donator de sânge cu donări regulate.

VIZAT SPRE
NESCHIMBARE

Art. 9 - (1) Donatorii de sânge cu donări regulate au dreptul să efectueze anual și în alte ocazii justificate medical un examen cardiologic în vederea depistării unor eventuale afecțiuni care ar contraindica donarea de sânge.

(2) Examenul prevăzut la alin. (1) se efectuează la recomandarea instituției de profil la care persoana este înregistrată ca donator, în baza documentelor care atestă statutul de donator de sânge.

Art. 10 - Donatorii de sânge cu donări regulate au dreptul la tratament substitutiv cu fier, gratuit, la recomandarea medicului de colectă, în cazul depistării unui deficit de fier sau unui sindrom anemic secundar donărilor repetate de sânge.

Art. 11 – Prin participarea la Program, participanții consimt ca organizatorii să colecteze, să înregistreze, să organizeze, să stocheze, să consulte, sau să proceseze în orice alt mod, în conformitate cu prevederile legale datele cu caracter personal.

VIZAT SPRE
NESCHIMBARE

Anexa nr. 1 la Programul local de popularizare și stimulare a donării de sânge

Vă enumerăm mai jos beneficiile principale ale donării de sânge:

Donarea de sânge este benefică pentru donator, deoarece:

- i se confirmă starea bună de sănătate sau i se semnalează o afecțiune depistată în timpul consultației;
- scade cu 30% riscul de accident vascular cerebral cu consecințele sale, inclusiv paralizie;
- organismul își reîmprospătează sângele;
- donatorii de sânge prezintă un risc mai scăzut de infarct miocardic acut;
- donarea de sânge stimulează imunitatea;
- donarea de sânge poate ajuta persoanele hipertensive să-și mențină valorile presiunii arteriale în limitele normale;
- persoanele care donează sânge de minim două ori pe an, prezintă o rată mai mică de cancer;
- donatorii de sânge cu greutatea mai mare decât a cea normală sunt avantajaji de faptul că la o donare de sânge se pierd aproximativ 650 de calorii;
- i se face un set de analize complete a cărui rezultat poate obținut la cerere;
- i se oferă o masă caldă sub forma unui carnet de 7 tichete de masă.

=====

Felsoroljuk a véradásfontosságait:

- megerősíti jó egészségi állapotán tudatát vagy jelzés számára a konzultációs órán észlelt egészségirendellenességeket;
- 30% -al csökkenti a stroke kockázatát a vele járó következményekkel együtt, beleértve a bénulást is;
- a test felfrissíti a vérét;
- a véradónál alacsonyabb az akut miokardiális infarkt kockázata;
- a véradás serkenti az immunrendszert;
- a véradás segíti a magas vérnyomásban szenvedők vérnyomásértékeinek normál határok belüli tartását;
- azon véradónál, akik évente legalább kétszer adnak vért, alacsonyabb a rákos megbetegedések aránya;
- normál testsúly feletti véradóknak, hogy körülbelül 650 kalóriát veszítenek egy véradás során;
- minden véradás alkalmával teljes körű vérelemzés készül, melynek eredményét kérésreátveheti;
- véradás után minden véradó 7 étkezési utalványt kap;
- igényelhet ingyenes szabadnapot a véradásnapján vagy felmentést a diákok, hallgatók esetében.

VIZAT SPRE
NESCHIMBARE

CHESTIONAR PENTRU DONATORUL DE SÂNGE - A VÉRADÓ KÉRDŐÍVE

Încercuiți răspunsul corect - A jó válszt kérjük bekarikázni
Vă rugăm completați și pe verso!-Kérjük töltse ki a második oldalt is!

Nr. crt.	NUMELE DONATORULUI: A VÉRADÓ NEVE:		
Sor-szám	DATA NAȘTERII DONATORULUI: A VÉRADÓ SZÜLETÉSI DÁTUMA:		
1	Considerați că aveți o stare bună de sănătate? Úgy gondolja, hogy jó az egészségi állapota?	Da Igen	NU Nem
	În ultima vreme: Az utóbbi időben:	-	-
	-- ati avut o pierdere în greutate neașteptată? -- veszített-e a testsúlyából?	Da Igen	NU Nem
	-- ati avut febră inexplicabilă? -- volt-e lázas állapota?	Da Igen	NU Nem
	-- ati avut tratament stomatologic? -- volt-e fogorvosnál?	Da Igen	NU Nem
	-- ati primit vreun vaccin? -- kapott-e valamilyen oltást?	Da Igen	NU Nem
2	Urmați vreun tratament medicamentos? Bármilyen gyógyszeres kezelés alatt áll-e?	Da Igen	NU Nem
3	În ultimele 12 luni ați avut contact sexual cu: Az utóbbi 12 hónapban volt-e szexuális kapcsolata:		
	-- un partener cu hepatită sau HIV pozitiv? -- hepatitiszes vagy HIV pozitiv személlyel?	Da Igen	NU Nem
	-- un partener care se droghează prin injecție? -- injekciós kábítószer fogyasztó személlyel?	Da Igen	NU Nem
	-- un partener care este plătit pentru sex? -- fizetős szexet kínáló személlyel?	Da Igen	NU Nem
	-- parteneri multipli? -- több szexuális partnerrel?	Da Igen	NU Nem
	V-ați injectat vreodată droguri? Használt-e injekciós drog?	Da Igen	NU Nem
	Ați acceptat bani sau droguri pentru a întreține relații sexuale? Elfogadott-e pénzt vagy kábítószer szexuális kapcsolatért?	Da Igen	NU Nem
	Ați schimbat partenerul /patenera în ultimele 6 luni? Cserélt-e szexuális partnert az utóbbi 6 hónapban?	Da Igen	NU Nem
	Câți parteneri / câte partenere ați avut în ultimele 6 luni? Hány szexuális partnere volt az utóbbi 6 hónapban?		
4	De la ultima donare sau în ultimele 12 luni: Az utolsó véradás óta, vagy az utóbbi 12 hónapban:	-	-
	-- ați avut o intervenție chirurgicală sau intervenții medicale? -- volt-e sebészeti vagy valamilyen orvosi beavatkozása?	Da Igen	NU Nem
	-- tatuaje, acupunctură, găuri pentru cercei? -- volt-e akupunktura, tetoválás, fülbevalóbetétel?	Da Igen	NU Nem
	-- dacă ați fost transfuzat? -- kapott-e vérátömlesztést?	Da Igen	NU Nem
5	Pentru FEMEI: ați fost însărcinată? NŐKNEK: volt-e terhes?	Da Igen	NU Nem
	-- data nașterii copilului: -- a gyerek születési ideje:		

Anexa nr. 2 la Programul local de popularizare și stimulare a donării de sânge

	-- data ultimei menstruații: -- az utolsó menstruáció ideje:		
6	V-ați născut sau ați trăit în străinătate? Külföldön született-e, élt-e?	Da Igen	NU Nem
	-- Unde? -- Hol?		
	-- Când? -- Mikor?		
	Ați călătorit în străinătate în ultimele 12 luni?- Unde?/ - Când? Utazott-e külföldre az utóbbi 12 hónapban? - Hova?/ - Mikor?	Da Igen	NU Nem
7	Ați fost în detenție în ultimul an? Volt-e börtönben az utóbbi 12 hónapban?	Da Igen	NU Nem
8	Ați fost expus la hepatită (bolnavi în familie sau risc profesional)? Ki volt-e téve hepatitisz fertőzésnek (családban, munkahelyen)?	Da Igen	NU Nem
9	Ați suferit vreodată de: Szenvedett-e a következő betegségekben:	-	-
	-- icter, tuberculoză, febră reumatică, malarie? -- sârgaság, tuberkulózis, reuma, malária?	Da Igen	NU Nem
	-- boli de inimă, tensiune arterială mare sau mică? -- szívbetegség, magas vagy alacsony vérnyomás?	Da Igen	NU Nem
	-- astm? -- asztma?	Da Igen	NU Nem
	-- convulsii, boli nervoase? -- rángógörcs, idegbetegségek?	Da Igen	NU Nem
	-- boli cu transmitere sexuală? -- nemibetegségek?	Da Igen	NU Nem
10	Sunteți fumător? Dohányzik?	Da Igen	NU Nem
	Când ați consumat ultima dată băuturi alcoolice? Mikor fogyasztott utolsó alkalommal alkohol tartalmú italt?		
	Ce băuturi ați consumat? În ce cantitate? Mit fogyasztott? Milyen mennyiségben?		
11	Ați fost refuzat sau amânat la o donare anterioară? Volt-e visszautasítva vagy elhalasztva előző véradások alkalmával?	Da Igen	NU Nem
12	Aveți ocupații sau pasiuni ce necesită atenții speciale 24 ore postdonare (ex: șofer, scafandru, alpinist, etc)? Mindennapi foglalkozása (hobbija) igényel különleges figyelmet a véradás utáni 24 óraban? (sofőr, alpinista, bűvár, stb.)	Da Igen	NU Nem
13	Ați avut contact cu o persoană confirmată sau suspectă de variola maimuței în ultimele 28 de zile? Volt-e contactata majomhimplővel fertőzött vagy gyanított személlyel az elmúlt 28 napban?	Da Igen	NU Nem
14	În ultimele 28 zile ați călătorit în vreuna din țările: Austria, Belgia, Republica Cehia, Danemarca, Franța, Italia, Olanda, Portugalia, Slovenia, Spania, Suedia, Australia, Canada, Israel, Emiratele Arabe Unite, Marea Britanie, Argentina, SUA, Elveția? Az utóbbi 28 napban látogatta-e a következő országok valamelyikét: Ausztria, Belgium, Cseh Köztársaság, Dánia, Franciaország, Olaszország, Hollandia, Portugália, Szlovénia, Spanyolország, Svédország, Ausztrália, Kanada, Izrael, Egyesült Arab Emírségek, Egyesült Királyság, Argentina, USA, Svájc?	Da Igen	NU Nem
Declar pe propria răspundere cele de mai sus. - Semnătura: A fentieket saját felelősségemre jelentem ki. - Aláírás:			
Data/ Dátum: . . . 2022.			
Semnătura medicului din cadrul cabinetului de triaj: A szűrővizsgálatot végző orvos aláírása:			

Anexa nr. 2 la Programul local de popularizare și stimulare a donării de sânge
În numele bolnavilor ce beneficiază de acest sânge, vă mulțumim pentru nobilul dvs. gest!

CENTRUL DE TRANSFUZIE SANGUNĂ SF.GHEORGHE

A vérátömlesztésre szoruló betegek nevében köszönjük nemes cselekedetét!
A SEPSISZENTGYÖRGYI VÉRKÖZPONT MUNKAKÖZÖSSÉGE

Anexa nr. 3 la Programul local de popularizare și stimulare a donării de sânge

Condițiile de donării de sânge:

- ✓ vârsta între 18-60 ani;
 - ✓ greutate minimă 55 kg;
 - ✓ stare bună de sănătate (fără boli cronice sau medicamente luate în ultimele 2 săptămâni);
 - ✓ mic dejun și lichide (apă, ceai, cafea, lapte) servite înainte de donare (obligatoriu!);
 - ☒ interzis consumul de băuturi alcoolice 48 ore înainte de donare;
 - ☒ interzis fumatul 2 ore înainte și după donare.
 - ✓ fiecare donator primește tichete de masă în valoare de 66,99 lei și un set de analize de sânge.
- Vă așteptăm în zilele lucrătoare între orele 8-12!
- ✓ E SIGUR, SIMPLU ȘI RAPID!

=====

Az alábbiakban közöljük Önökkel a véradás feltételeket:

- ✓ 18-60 év közötti életkor;
- ✓ minimális testsúly 55 kg;
- ✓ jó egészségi állapot (ne legyen krónikus beteg vagy gyógyszeres kezelés alatt az elmúlt 2 hétben);
- ✓ reggeliétfolyadékok (víz, tea, kávé, tej) fogyasztása a véradás előtt kötelező!
- ☒ tiltott az alkoholos italok fogyasztása a vér adás előtti 48 órában, valamint a dohányzás 2 órával a véradás előtt és után.
- ✓ Minden véradó 66,99 lej értékű étkezési utalványt és egy ingyenes vérvizsgálatot kap.

VIZAT SPRE
NESCHIMBARE